

Cette carte touristique ne peut vous guider précisément qu'une carte IGN.  
 en cours de réflexion sur une grande partie du réseau.  
 Nous vous informons que les points de départ ne sont pas encore matérialisés et la signalétique ainsi que le balisage sont

www.laevailléesdesaintbeal.com  
 Renseignement : 05 61 79 45 98

retrouvez toutes les autres activités de notre territoire.  
 s'adresser à l'Office de Tourisme des Vallées de Saint-Béat et

# Canton de SAINT-BÉAT

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Avec pas loin de 200 kilomètres d'itinéraires balisés, traversé par le GR 10 et B6, le canton de Saint-Béat, au coeur des Pyrénées, est particulièrement propice à la randonnée pédestre, tant pour le randonneur confirmé que pour le promeneur. Les sentiers, dans tous les cas, de faire connaissance avec un paysage remarquable, dessinant des panoramas superbes, orné de sites naturels et culturels attirant, et vous permettant d'aller à la rencontre de la riche faune de ces montagnes sauvages. La communauté de communes vous offre un réseau de sentiers entretenus et balisés au gré des saisons et des intermédiaires grâce à son équipe sentiers et à l'appui des communes, de différentes associations et de la fédération française de randonnée pédestre. Bonnes aventures !

## Canton de SAINT-BÉAT

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

## ITINÉRAIRES RANDO



## GR TOURS DE PAYS RANDONNÉES PROMENADES

## LES GR

**GR 10** **GR**  
**La grande traversée des Pyrénées**  
 D'Hendaye à Banyuls / Section Pic de Bassiques au Pic du Crabeir  
 26 km  
 Non  
 Été / Automne

**GR 86** **GR**  
**A travers la Haute-Garonne**  
 De Toulouse à Luchon / Section « Frontignan de Comminges » à « Baren »  
 31 km  
 Non  
 Été / Automne

## LES TOURS DE PAYS

**GRP / Cagire-Burat** **GR**  
 3 jours – Variante : 4 jours  
 43 km - Variante : 51 km  
 Oui  
 Été / Automne

**Val'Py ' Tour**   
 5 jours  
 70 km  
 Oui  
 Toute l'année

**ValPy Tour Garonne**   
**LEZ / SAINT-BÉAT / ARLOS / FOS / ARGUT-DESSOUS / MELLES**  
 8 h à 9 h 30  
 De 18,1 km à 23,1 km selon point de départ  
 De 1400 m à 1700 m selon le point de départ  
 Oui  
 Toute l'année

**Val'Py' Tour Layrisse**   
**SIGNAC / BINOS / CAZAUX-LAYRISSE / BAREN / BURGALAYS**  
 10 h  
 22,9 Km  
 Positif cumulé : 1900 m  
 Oui  
 Toute l'année

## PROMENADES & RANDOS

**PR / La chapelle de Sputs**   
**FRONSAC / CHAUM**  
 Environ 4 h 20  
 Environ 10 km  
 Positif cumulé : 900 m  
 Oui  
 Hors hiver

**Balade de la tour de Fronsac**   
**FRONSAC / ESTENOS**  
 De 1 h 30 à 3 h 15 selon point de départ  
 De 3 km à 9,6 km selon point de départ  
 De 250 m à 434 m selon pt de départ  
 Oui  
 Toute l'année

**Balade de Sputs**   
**CHAUM**  
 Environ 3 h  
 6,2 km  
 Positif cumulé : 550 m  
 Oui  
 Hors hiver

**PR / Pic du Gar**   
**BEZINS-GARRAUX / EUP / BOUTX**  
 De environ 7 h 30 à 9 h selon point de départ  
 De 13,8 km à 17,5 km selon le point de départ  
 De 1500 m à 1800 m selon le point de départ  
 Oui  
 Été / Automne

**Rando du Col de Caube**   
**BEZINS-GARRAUX / BOUTX / EUP**  
 De 5 h à 6 h selon point de départ  
 De 11 km à 12,6 km selon le point de départ  
 De 1000 m à 1200 m selon point de départ  
 Oui  
 Été / Automne

**PR N°6 / Le Pic du Cagire**   
**FFRandonnée**  
**COL DE MENTE**  
 Environ 5 h 30  
 11,1 km  
 Positif cumulé : 1150 m  
 Oui  
 Été - automne

**Balade de l'Escalette**   
**COL DE MENTE**  
 Environ 2h  
 4,1 km  
 350 m  
 Oui  
 Hors hiver

**PR N°16 / La forêt de la Seube**   
**FFRandonnée**  
**STATION DU MOUTIS**  
 Environ 4h  
 9,4 km  
 800 m  
 Oui  
 Été / Automne

**PR N°29 / Tour du Mourtis**   
**FFRandonnée**  
**STATION DU MOURTIS**  
 Environ 4 h 45  
 12,8 km  
 950 m  
 Oui  
 Été / Automne

**Rando du Tuc Usclat**   
**ARGUT-DESSOUS**  
 Environ 6 h 30  
 12,4 km  
 1100 m  
 Non (Aller / Retour)  
 Été / Automne

**Balade Transfrontalière**   
**FOS**  
 Environ 2 h 45  
 7,6 km  
 400 m  
 Non (Aller / Retour)  
 Hors hiver

**Rando du Mémorial de L'ours**   
**MELLES**  
 Environ 4 h  
 11,1 km  
 1100 m  
 Oui  
 Hors hiver

**Rando du Pic du Burat**   
**ARLOS**  
 Environ 8 h  
 20,7 km  
 2700 m  
 Non (Aller/retour)  
 Été / Automne

**Rando du Col de Couret**   
**SAINT-BÉAT / LEZ**  
 Entre 4 h 15 et 5 h environ selon point de départ  
 De 7,6 à 11,2 km selon point de départ  
 800 m  
 Oui  
 Hors hiver

**PR / Chapelle de Soueste**   
**BURGALAYS / CIERP-GAUD**  
 Entre 3 h et 5 h 30 environ selon point de départ  
 De 7,6 à 11,2 km selon point de départ  
 De 600 à 900 m selon point de départ  
 Oui  
 Toute l'année

**Rando de Gouaux-De-Luchon**   
**BAREN / CAZAUX-LAYRISSE / LEGE**  
 De 3 h à 4 h 15 environ selon point de départ  
 De 5,1 à 8,6 km selon point de départ  
 De 600 m à 800 m selon point de départ  
 Oui  
 Toute l'année

**Balade du Chemin de l'amitié**   
**GURAN / LEGE**  
 Environ 2 h  
 5,2 km environ  
 330 m  
 Oui  
 Toute l'année

**PR N°18 / Le genévrier Thurifère**   
**FFRandonnée**  
**MARIGNAC**  
 Environ 3 h 30  
 7 km environ  
 930 m  
 Oui  
 Hors hiver

**Balade de Moncuc**   
**MARIGNAC / CIERP-GAUD**  
 Environ 3 h 15  
 7,5 km environ  
 550 m  
 Oui  
 Hors hiver

**Balade du Coeur de Guran**   
**GURAN / BACHOS**  
 Environ 1 h  
 3 km environ  
 450 m  
 Oui  
 Hors hiver

**Balade des granges de Lanigos**   
**BINOS / BACHOS / SIGNAC**  
 De 1 h 45 à 2 h 45 selon point de départ  
 De 3 à 6 km selon point de départ  
 De 250 m à 450 m selon point de départ  
 Oui  
 Hors hiver

**Rando de croix de Cierp**   
**ESTENOS**  
 Environ 5 h 30  
 12,3 km  
 950 m  
 Oui  
 Été / Automne

**Attention** : Une section de l'itinéraire se situe sur une route nationale sans signalétique ni balisage.

## LÉGENDE DES ITINÉRAIRES

**Difficulté**

- Promenade facile pour tout public, aucune difficulté technique.
- Randonnée plus sportive pour tout bon marcheur. Peu de difficultés techniques.
- Itinéraire pour les randonneurs confirmés. Peu comprendre de forts dénivelés, des passages vertigineux, un linéaire très important.

**Points de départ possible**

**GURAN / LEGE**

**Type de pratique**

À pied À cheval À VTT

**Infos diverses**

- Durée
- Distance
- Dénivelé positif
- Boucle possible
- Accessibilité conseillée

**GR** Sentiers de Grande Randonnée

**FFRandonnée** Sentiers labélisés par la FFRP

BALISAGE	GR	GRP	PR
Bonne direction			
Tourner			
Mauvaise direction			

## POUR VOTRE SÉCURITÉ

- Nous évoluons sur un itinéraire de montagne, ces sentiers peuvent représenter un danger, soyez prudents. Rebroussons chemin par temps de brouillard.
  - Prévoyons des chaussures adaptées, un ravitaillement, de l'eau et une trousse de secours.
  - Suivons le balisage.
  - Faisons part, au point d'information touristique, de la moindre anomalie.
- NUMÉRO DE SECOURS EUROPÉEN : 112**

## CODE DU RANDONNEUR

Nous évoluons dans un espace partagé entre les exploitants forestiers, les éleveurs, les riverains, les chasseurs et autres utilisateurs... sur des propriétés communales ou privées pour lesquelles des autorisations de passage ont été accordées, il convient donc de respecter ce milieu qui nous accueille :

- Suivons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Respectons tous les utilisateurs du milieu montagnard.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver. Évitions donc la cueillette de fleurs, de champignons.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Emportons-les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne fumons pas, ne faisons pas de feu dans la nature (forêts et zones broussailleuses).
- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux. N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent présenter des risques.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et aux parcs nationaux (les chiens, l'utilisation d'engins sonores ... peuvent, dans certains cas, être proscrits).

# Canton de SAINT-BÉAT

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Bienvenue sur le réseau de sentiers de randonnée du canton de Saint-Béat. Riche de plus de 200 kilomètres d'itinéraires balisés, le canton de Saint-Béat, au coeur des Pyrénées, vous offre une expérience unique. À partir de ce maillage très fourni, nous vous offrons la possibilité de créer votre propre circuit. Pour vous accompagner, nous vous proposons également des itinéraires pour tous les niveaux.

Bonnes découvertes !



Photos: Pierre Lacroux / OT Saint-Béat, Dominique Carlier / © les contributeurs d'OpenStreetMap, Jérôme / The House Project, Richard De Vos, Cole Townsend, Roman J. Szostak, Pham Thi Dieu Linh, Cécile Dobbin, Adil Shirazi, Johannes Demyk Baranowski, Eric Miller, Dugat Priganti, Lloyd Humphrey, Ricardo Horita, Eugen Bayraktar